

## FORMULAIRE DE CONSENTEMENT: Participants à l'enquête sur le milieu de travail

**Titre de l'étude:** *Protégeons la santé mentale au travail (PSMT) : Un guide pour la santé et la sécurité psychologiques au travail*

### Chercheurs

Joti Samra, Ph.D., psychologue agréée, Faculté des sciences de la santé, Université Simon Fraser, 778-782-7671

Merv Gilbert, Ph.D., psychologue agréé, Faculté des sciences de la santé, Université Simon Fraser, 778-782-7671

Dan Bilsker, Ph.D., psychologue agréé, Faculté des sciences de la santé, Université Simon Fraser, 778-782-7671

Martin Shain, J.S.D., Faculté des sciences de la santé, Université Simon Fraser, 778-782-7671

Dr Elliot Goldner, M.D., FRCPC, M.Sc.S., Faculté des sciences de la santé, Université Simon Fraser, 778-782-7671

### But de la recherche

Le but de la recherche est d'en apprendre davantage sur la santé et la sécurité psychologiques dans divers milieux de travail au Canada. À cette fin, nous interrogeons les employés à propos de leur expérience de travail. Cette information est recueillie dans le cadre du programme Protégeons la santé mentale au travail, qui offre aux employeurs une série de ressources fondées sur des preuves qu'ils peuvent utiliser pour identifier les facteurs de risque psychosocial dans leur milieu de travail. Ces ressources sont conçues par des spécialistes de la santé mentale et des juristes et visent à procurer aux employeurs et à leurs employés l'information et les outils nécessaires pour créer et maintenir un milieu de travail favorable à la santé psychologique.

### Description de la recherche

Les participants doivent répondre à des questions sur leurs expériences relatives à la santé et à la sécurité psychologiques dans leur milieu de travail actuel. Les questions portent sur divers sujets, notamment l'équilibre entre le travail et la vie personnelle, la charge de travail, les méthodes de gestion, le leadership et la communication. Les réponses individuelles des employés ne sont pas divulguées à leur employeur.

### Préjudices éventuels

Aucun préjudice identifiable n'est associé à votre participation à cette étude.

### Bienfaits éventuels

On s'intéresse de plus en plus, au Canada, à la promotion de la santé mentale en milieu de travail. Protégeons la santé mentale au travail est un outil fondé sur des données probantes issues de la recherche, élaboré en consultation avec des intervenants compétents au niveau national et international, qui vise à aider les employeurs à identifier les facteurs de risque psychosocial et à prendre les mesures appropriées pour les atténuer.

### Confidentialité

Toutes les données recueillies dans le cadre de cette étude demeureront confidentielles. Nous n'avons pas besoin de connaître votre identité. On ne vous demandera pas de fournir votre nom ni aucun autre renseignement identificatoire. Les documents de recherche seront conservés en lieu sûr. Seules les données d'ensemble seront traitées. **Les réponses individuelles des employés ne seront pas communiquées aux employeurs.**

*Sécurité des données :* Les données sont encodées lors de la transmission du questionnaire des répondants au serveur Web au moyen du protocole sécurisé SSL, ce qui fait obstacle aux tentatives d'interception de données et à la saisie de paquets. Les données stockées dans le serveur Web ne sont pas encodées, mais comme elles ne comprennent pas de renseignements personnels identificatoires, le risque pour les participants est minime ou nul.

### Participation

La participation à cette étude est volontaire. Vous pouvez choisir de ne pas y participer. Le cas échéant, votre refus de participer n'aura aucune incidence négative sur vous ou sur votre emploi. Si vous acceptez de participer et changez d'avis par la suite, vous pouvez interrompre votre participation en tout temps. Si vous souhaitez vous renseigner sur vos droits à titre de participante ou de participant à une recherche ou sur les responsabilités des chercheurs, ou si vous avez des questions, des préoccupations ou encore une plainte à formuler sur le traitement que vous avez reçu dans le cadre de cette étude, veuillez communiquer avec le directeur du Bureau d'éthique de la recherche par courriel à [hweinber@sfu.ca](mailto:hweinber@sfu.ca) ou par téléphone au 778-782-6593. Pour obtenir les résultats de l'étude, veuillez communiquer avec Joti Samra par téléphone au 778-782-7671. Votre acceptation des conditions énoncées ci-dessus et votre participation à l'enquête Web signifieront que vous avez pris connaissance d'un document décrivant la marche à suivre, les risques éventuels et les bienfaits prévus de l'étude. Il sera également entendu que vous avez eu la possibilité d'examiner l'information contenue dans les documents décrivant l'étude, et que vous avez accepté d'y participer de votre plein gré.

## PROTÉGEONS LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL: Sondage d'exploration initiale

### Qu'est-ce que PSMT?

Protégeons la santé mentale au travail : Un guide pour la santé et la sécurité psychologiques au travail est une ressource typiquement canadienne qui a été conçue par des chercheurs universitaires dans le but d'évaluer et d'améliorer la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail. **Un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire est un milieu de travail qui favorise le bien-être psychologique des employés et qui ne porte pas atteinte à leur santé mentale par négligence et insouciance, ou de façon délibérée.**

Nous vous demandons de répondre à ce sondage parce que votre employeur a entrepris d'évaluer la santé et la sécurité psychologiques de votre milieu de travail. **L'opinion des employés est un élément essentiel de cette évaluation.**

**Instructions pour répondre au sondage:** Le questionnaire comprend six énoncés sur des expériences de Travail courantes. Veuillez indiquer si vous êtes tout à fait d'accord, d'accord, en désaccord ou en total désaccord avec chacun des énoncés.

Pour choisir vos réponses, veuillez suivre les consignes suivantes:

- Répondez d'après **vos** expérience personnelle dans le poste que vous occupez **actuellement**.
- Choisissez la réponse qui s'applique **le mieux la plupart du temps**.
- Nous cherchons par ce sondage à **connaître votre opinion et vos sentiments**. Si vous ne savez pas quoi répondre, veuillez choisir la réponse **la plus susceptible de s'appliquer**.

*Veuillez noter que ce sondage est anonyme et que vos réponses demeureront confidentielles.*

### Énoncés de l'exploration initiale

Veillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chacun des énoncés suivants.

	Tout à fait d'accord	D'accord	En désaccord	En total désaccord
Je suis satisfait(e) de mon degré d'implication dans les décisions qui touchent mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je crois que les efforts que je fais dans le cadre de mon travail sont bien récompensés, reconnus et appréciés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Au cours des six derniers mois, éprouvé d'inquiétude, de nervosité ou de stress à cause de trop grandes contraintes de temps au travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Au cours des six derniers mois, éprouvé d'inquiétude, de nervosité ou de stress en raison d'une fatigue mentale liée au travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je considère qu'on me traite avec respect et de manière équitable au travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ma superviseure ou mon superviseur me donne le soutien nécessaire pour faire mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>