

Lettre type : Présentation de Protégeons la santé mentale au travail

Ce document est une lettre type que vous pouvez utiliser pour présenter Protégeons la santé mentale au travail à vos employés. N'hésitez pas à en modifier le contenu, au besoin, et à l'imprimer sur le papier à en-tête de votre société.

Un des objectifs importants de [NOM DE L'ENTREPRISE] est de maintenir un milieu de travail sain pour tous les employés. Nous savons que nos employés représentent notre ressource la plus précieuse. L'attention accordée au bien-être de notre personnel est bénéfique pour chaque employé, mais contribue aussi à renforcer l'organisation dans son ensemble.

C'est donc dans la poursuite de cet objectif que [PROPRIÉTAIRE/PDG/CONSEIL D'ADMINISTRATION/HAUTE DIRECTION], en partenariat et en consultation avec [LE SYNDICAT/LE SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES/L'ÉQUIPE DE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL], vous annonce avec enthousiasme que [NOM DE LA COMPAGNIE] implémentera Protégeons la santé mentale au travail (PSMT).

Protégeons la santé mentale au travail (PSMT) est un ensemble exhaustif de ressources uniques, fondées sur des données probantes, qui ont été conçues dans le but d'évaluer efficacement et de résoudre des problèmes de santé et sécurité psychologiques en milieu de travail. **Un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire est un milieu qui favorise le bien-être psychologique des employés et qui cherche activement à éviter de nuire à leur santé psychologique par négligence, insouciance ou de façon délibérée.** L'accent n'est pas mis sur l'état de santé de chaque employé mais bien sur des facteurs organisationnels. Les personnes désireuses d'en apprendre davantage sont invitées à consulter le site Web de PSMT à l'adresse www.psm.ca.

L'implémentation de Protégeons la santé mentale au travail se déroule en plusieurs étapes :

1. Examen organisationnel

Il s'agit d'un examen interne qui nous aidera à évaluer le rendement de notre organisation du point de vue de la santé et de la sécurité psychologiques. Il se peut qu'on vous demande de participer. Vous recevrez de plus amples renseignements à ce sujet [AUX RÉUNIONS DU PERSONNEL DANS L'INFOLETTRE I AU MOYEN DE BULLETINS ÉLECTRONIQUES].

2. Enquête en ligne

Un élément essentiel à l'implémentation de PSMT consiste à consulter les employés pour cerner les forces et les faiblesses de l'organisation et recueillir des idées afin de trouver des solutions et de les instaurer. Nous allons vous encourager à remplir l'Enquête

3. Plan d'action

Les actions sélectionnées et à entreprendre vont découler des Résultats de l'Examen organisationnel de PSMT et de l'Enquête de PSMT. Nous allons évaluer les actions entreprises en cours de route pour nous assurer de leur efficacité, et corriger les faiblesses décelées, le cas échéant

Au cours des prochaines semaines, vous allez recevoir plus de détails sur l'implémentation de PSMT et des précisions sur ce que vous pouvez faire pour y participer. N'hésitez surtout pas à communiquer avec [NOM DE LA PERSONNE RESPONSABLE/TITRE/NUMÉRO/COURRIEL] si vous avez des questions

En terminant, je vous prie d'agréer mes sentiments les meilleurs,

[SIGNATURE]

[NOM/TITRE]